



Утверждаю:
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16
 г. Алзамай» Валантырь М.А.

Меню 6.05.2024г

Наименование блюд	Выход порции и	Стоимость за порцию, руб.	Энергетическая ценность
завтрак			
Блинчики со сгущенным молоком	150	21,30	353
Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом и с сыром	60	9,00	192
Йогурт	90	30,00	68
Чай с медом	200	6,70	60
		67,00	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.
 Кладовщик: Акимова Т.В.



Утверждаю:
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16
 г. Алзамай» Валантырь М.А.

Меню 6.05.2024г

Наименование блюд	Выход порции	Стоимость за порцию	Энергетическая ценность
обед			
Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф и сметаной	250	14,20	150
Нарезка из свежих огурцов	100	12,00	15
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	7,68	114
Рыба тушеная в сметанном соусе	120	14,84	142
Мандарин	100	21,00	38
Сок фруктовый (яблочный)	200	16,00	63
Хлеб ржаной	28	2,18	74
Хлеб пшеничный	52,5	4,10	100
		92,00	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.
 Кладовщик: Акимова Т.В.