



Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16  
 г. Алзamai» Валантырь М.А.

## Меню 3.05. 2024г

Наименование блюд	Выход порции	Стоимость за порцию, руб.	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>			
Запеканка пшеничная с соусом молочным сладким	150	14,75	216
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	60	9,00	131
Йогурт	90	20,00	68
Мандарин	100	21,00	38
Кофейный напиток	200	2,25	91
		<b>67,00</b>	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.  
 Кладовщик: Акимова Т.В.



Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16  
 г. Алзamai» Валантырь М.А.

## Меню 3.05. 2024г

Наименование блюд	Выход порции	Стоимость за порцию	Энергетическая ценность
<b>обед</b>			
Свекольник	250	20,05	150
Салат сельдь с картофелем	60	16,20	104
Капуста тушеная	180	5,40	150
Котлета из мяса говядины п/ф	100	37,12	159
Компот плодов или ягод сушеных	200	6,95	91
Хлеб ржаной	28	2,18	74
Хлеб пшеничный	52,5	4,10	100
		<b>92,00</b>	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.  
 Кладовщик: Акимова Т.В.