



Утверждаю:
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16
 г. Алзатай» Валантырь М.А.

Меню 14.05.2024г

Наименование блюд	Выход порции и	Стоимость за порцию, руб.	Энергетическая ценность
завтрак			
Омлет запеченный с маслом сливочным	200	4,75	286
Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	60	9,00	131
Йогурт	90	30,00	68
Мандарин	100	21,00	38
Кофейный напиток	200	2,25	91
Итого за завтрак		67,00	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.
 Кладовщик: Акимова Т.В.



Утверждаю:
 Директор МКОУ «Школа – сад № 16
 г. Алзатай» Валантырь М.А.

Меню 14.05.2024г

Наименование блюд	Выход порции	Стоимость за порцию	Энергетическая ценность
обед			
Салат витаминный	60	4,16	120
Солянка сборная мясная (с ветчиной)	250	22,34	132
Макаронь отварные со сливочным маслом	180	6,10	194
Котлета из мяса говядины п/ф	100	37,12	159
Сок фруктовый (яблочный)	200	16,00	63
Хлеб ржаной	28	2,18	74
Хлеб пшеничный	52,5	4,10	100
Итого за обед		92,00	

Составили меню:

Повар: Цыганкова М.С.
 Кладовщик: Акимова Т.В.