



Меню на 8.05. 2024 год

| Прием пищи                   | Наименование блюда  | Вес блюда  | Энергетическая ценность | Стоимость руб. |
|------------------------------|---|------------|-------------------------|----------------|
| Завтрак                      | Омлет натуральный с сливочным маслом                            | 200        | 149                     | 15,04          |
|                              | Бутерброд с сыром (батон нарезной)                              | 35         | 145                     | 5,40           |
|                              | Чай с сахаром   | 180        | 60                      | 4,12           |
| <b>Итого за завтрак</b>      |   | <b>415</b> | <b>354</b>              | <b>24,56</b>   |
| 2 завтрак                    | яблоко  | 105        | 91                      | 10,60          |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>    |   | <b>105</b> | <b>91</b>               | <b>10,60</b>   |
| Обед                         | Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом       | 50         | 56                      | 6,60           |
|                              | Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 200        | 144                     | 13,60          |
|                              | Котлета куриная   | 70         | 97                      | 12,66          |
|                              | Пюре картофельное со сливочным маслом                           | 130        | 110                     | 7,41           |
|                              | Хлеб пшеничный  | 30         | 65                      | 2,34           |
|                              | хлеб ржаной   | 38         | 75                      | 2,96           |
|                              | Кисель из повидла   | 200        | 68                      | 7,07           |
| <b>Итого за обед</b>         |   | <b>718</b> | <b>615</b>              | <b>52,64</b>   |
| Полдник                      | Сырники с молочным сладким соусом                               | 100        | 110                     | 14,73          |
|                              | Компот лимонный   | 200        | 92                      | 5,47           |
| <b>Итого за полдник</b>      |   | <b>300</b> | <b>202</b>              | <b>20,20</b>   |
| <b>Итого за третий день:</b> |   |            | <b>1262,00</b>          | <b>108,00</b>  |

Кладовщик: *Алимова Т.В.*

Повар: *Иванова О.С.*