



Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь, М.А.

Меню на 7.05. 2024 год

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Стоимость руб. |
|------------------------------|--|------------|-------------------------|----------------|
| Завтрак | Каша манная вязкая со сливочным маслом | 200 | 152 | 8,42 |
| | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) | 35 | 145 | 5,40 |
| | Какао на молоке | 180 | 68 | 8,14 |
| Итого за завтрак | | 415 | 365 | 21,96 |
| 2 завтрак | мандарин | 105 | 75 | 15,45 |
| Итого за 2 завтрак | | 105 | 75 | 15,45 |
| Обед | Суп картофельный с клецками и курицей | 200 | 116 | 13,85 |
| | Винегрет овощной | 50 | 57 | 3,40 |
| | Котлета из мяса говядины п/ф | 70 | 105 | 16,31 |
| | Соус красный основной | 20 | 10 | 1,90 |
| | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 130 | 120 | 8,67 |
| | Хлеб ржаной | 38 | 75 | 2,34 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 65 | 2,96 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 112 | 5,82 |
| Итого за обед | | 668 | 660 | 55,25 |
| | Блинчики со гущеным молоком | 150 | 100 | 13,74 |
| | Чай с сахаром | 180 | 60 | 1,60 |
| Итого за полдник | | 330 | 160 | 15,34 |
| Итого за второй день: | | | 1260 | 108,00 |

Кладовщик: *А.А. Жилилова Т.В.*

Повар: *Шварцова О.С. Селу*