



Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.

Меню на 6.05.2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	115	5,80
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	5,40
	Кофейный напиток	180	91	7,81
Итого за завтрак		415	351	19,01
2 завтрак	яблоко	105	91	10,60
Итого за 2 завтрак		105	91	10,60
Обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины со сметаной	200	103	18,46
	Голень куриная запечёная в красном соусе	70	118	24,98
	Капуста тушёная с маслом сливочным	130	118	11,33
	Компот из шиповника	200	95	6,92
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
Итого за обед		668	574	66,99
Полдник	Вареники с картофелем с маслом сливочным	200	301	7,28
	Чай с сахаром	180	60	4,12
Итого за полдник		380	361	11,40
Итого за первый день:			1377	108,00

Кладовщик: *Жушкова Т.В.*

Повар: *Швецова О.С.*