



Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.

Валантырь М.А.

Меню на 3.05.2024 год

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Стоимость руб. |
|-------------------------------|---|------------|-------------------------|----------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом | 200 | 152 | 8,05 |
| | Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной) | 35 | 145 | 5,40 |
| | Кофейный напиток | 180 | 91 | 7,81 |
| Итого за завтрак | | 415 | 388 | 21,26 |
| 2 завтрак | мандарин | 105 | 75 | 15,45 |
| Итого за 2 завтрак | | 105 | 75 | 12,45 |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 190 | 18,73 |
| | Плов с курицей | 150 | 191 | 25,36 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 65 | 2,34 |
| | Хлеб ржаной | 38 | 75 | 2,96 |
| | Компот яблочный | 200 | 61 | 5,12 |
| Итого за обед | | 618 | 582 | 54,51 |
| Полдник | Коржик молочный | 60 | 131 | 15,66 |
| | Чай с сахаром | 180 | 60 | 4,12 |
| Итого за полдник | | 240 | 191 | 19,78 |
| Итого за десятый день: | | | 1236 | 108,00 |

Кладовщик: *Анж Ахмедовна В* Повар: *Олеся Уварова О.А.*