



Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.

Меню на 2.05. 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	204	5,19
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	35	145	5,40
	Чай с сахаром	180	60	4,12
Итого за завтрак		415	409	14,71
2 завтрак	яблоко	105	91	10,60
Итого за второй завтрак		105	91	10,60
Обед	Суп-харчо с мясом говядины	200	187	12,94
	Салат из кукурузы консервированной с маслом растительным	50	48	7,75
	Тефтеля из мяса говядины п/ф	70	133	22,86
	Каша гречневая рассыпчатая	130	120	10,67
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Кисель из повидла	200	68	7,07
Итого за обед		718	696	66,59
Полдник	Пирожок печеный с повидлом	60	205	8,03
	Компот из чернослива	200	112	8,07
Итого за полдник		260	317	16,10
Итого за девятый день:			1513,00	108,00

Кладовщик: Повар: