



Утверждаю:
директор МКОУ «Школа-сад
№16 г.Алзамай»
Валантырь М.А.

Меню на 17.05.2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Омлет натуральный с сливочным маслом	200	149	12,04
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	5,40
	Кофейный напиток	180	91	5,81
Итого за завтрак		415	385	23,25
2 завтрак	яблоко	105	91	10,60
Итого за 2 завтрак		105	91	10,60
Обед	Рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	200	144	10,05
	Салат из горошка консервированного с маслом растительным	50	48	6,75
	Бефстроганов из мяса говядины	70	115	19,52
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	130	130	6,16
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Компот из чернослива	200	112	8,07
Итого за обед		718	689	55,85
Полдник	Кекс «Детский»	60	165	10,30
	Молоко кипяченое	200	108	8,00
Итого за полдник		260	273	18,30
Итого за седьмой день:			1438,00	108,00

Кладовщик: Жукова А. Повар: Мельникова О.С.