



Утверждаю:  
директор МКОУ «Школа-сад  
№16 г.Алзамай»  
Валантырь М.А.

Меню на 16.05.2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	115	6,79
	Бутерброд с сыром (батон нарезной)	35	145	5,40
	Чай с сахаром	180	60	4,12
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>320</b>	<b>16,31</b>
2 завтрак	мандарин	105	75	15,45
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>105</b>	<b>75</b>	<b>15,45</b>
Обед	Салат из капусты белокочанной	50	57	6,50
	Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша)	200	115	10,22
	Голень куриная запеченая в сметанном соусе	70	118	19,95
	Пюре картофельное со сливочным маслом	130	110	8,41
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Кисель из повидла	200	68	5,07
<b>Итого за обед</b>		<b>718</b>	<b>608</b>	<b>55,45</b>
Полдник	Шарлотка с яблоками	200	310	14,97
	Компот из сухофруктов	200	112	5,82
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>422</b>	<b>20,79</b>
<b>Итого за шестой день:</b>			<b>1425,00</b>	<b>108,00</b>

Кладовщик: Жилилова Т.В.

Повар: Жилилова О.С.