



Утверждаю:  
 директор МКОУ «Школа-сад  
 №16 г.Алзамай»  
 Валантырь М.А.

Меню на 15.05. 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Каша молочная «Янтарная» вязкая со сливочным маслом	200	120	8,80
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	5,40
	Какао на молоке	180	68	8,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>333</b>	<b>22,34</b>
2 завтрак	яблоко	105	91	10,60
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>105</b>	<b>91</b>	<b>10,60</b>
Обед	Щи с капустой и картофелем с мясом говядины п/ф и сметаной	200	116	15,75
	Плов с мясом говядины	150	221	32,00
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Компот из сухофруктов	200	112	5,82
<b>Итого</b>		<b>618</b>	<b>589</b>	<b>58,87</b>
Полдник	Биточки манные со сгущённым молоком	150	120	10,72
	Компот лимонный	200	92	5,47
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>212</b>	<b>16,19</b>
<b>Итого за пятый день:</b>			<b>1225,00</b>	<b>108,00</b>

Кладовщик: *М.В. Жилина*

Повар: *М.С. Швецова*