



Утверждаю:  
директор МКОУ «Школа-сад  
№16 г. Алзамай»  
Валантырь М.А.

Меню на 13.06. 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	200	119	7,35
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	5,40
	Кофейный напиток	180	91	7,81
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>355</b>	<b>20,56</b>
2 завтрак	мандарин	105	75	15,45
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>105</b>	<b>75</b>	<b>15,45</b>
Обед	Суп гороховый с гречками и с мясом говядины п/ф	200	116	18,68
	Голубцы ленивые	150	331	25,02
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Компот из изюма	200	61	7,72
Итого		<b>618</b>	<b>648</b>	<b>56,72</b>
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	7,20
	Компот из чернослива	200	92	8,07
Итого за полдник		<b>350</b>	<b>242</b>	<b>15,27</b>
<b>Итого за четвертый день:</b>			<b>1320</b>	<b>108,00</b>

Кладовщик:

Повар: