



Утверждаю:  
 директор МКОУ «Школа-сад  
 №16 г.Алзамай»  
 Валантырь М.А.

Меню на 24.04. 2024 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Стоимость руб.
Завтрак	Каша манная вязкая со сливочным маслом	200	152	8,42
	Бутерброд с маслом сливочным (батон нарезной)	35	145	5,40
	Какао на молоке	180	68	8,14
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>365</b>	<b>21,96</b>
2 завтрак	мандарин	105	75	15,45
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>105</b>	<b>75</b>	<b>15,45</b>
Обед	Свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	200	187	10,85
	Котлета рыбная	70	98	15,33
	Пюре картофельное со сливочным маслом	130	110	8,41
	Хлеб пшеничный	30	65	2,34
	Хлеб ржаной	38	75	2,96
	Компот из сухофруктов	200	112	5,92
<b>Итого за обед</b>		<b>668</b>	<b>647</b>	<b>45,81</b>
Полдник	Кекс творожный	150	297	20,66
	Чай с сахаром	180	60	4,12
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>357</b>	<b>24,78</b>
<b>Итого за восьмой день:</b>			<b>1444,00</b>	<b>108,00</b>

Кладовщик: *А.И. Акишова т.В*

Повар: *Шелова О.С. Деев*